

MIEUX VIVRE LA GESTION DE SON TEMPS

ORGANISATEUR : UNION RÉGIONALE INTERFÉDÉRALE DES OEUVRES ET ORGANISMES PRIVÉS SANITAIRES ET SOCIAUX

THÈME : LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES, LE FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION



Initiation



Gratuit



6H



Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Objectifs pédagogiques

Savoir distinguer une tâche importante et une tâche urgente objectivement et indépendamment du stress

Être capable de déterminer et planifier ses activités, notamment bénévoles

Savoir prendre des décisions et prioriser pour être plus serein

Contenu

Introduction à la gestion du temps : repères, enjeux.

Techniques de priorisation : Apprendre à classer les tâches selon leur urgence et leur importance, utiliser des outils (matrice d'Eisenhower...).

Organisation et équilibre : gérer son emploi du temps et intégrer ses activités bénévoles à ses engagements personnels.

DATE(S) DE LA FORMATION

04 novembre 2025

09H30-16H30

LIEU DE LA FORMATION

Uriopss

59000 LILLE

POUR S'INSCRIRE



06 18 49 81 02



m.vincent@uriopss-hdf.fr



<https://forms.office.com/Pages/ResponseP...>

STRUCTURE FORMATRICE



Union Régionale Interfédérale des Oeuvres et organismes Privés Sanitaires et Sociaux



Voir la présentation de cette structure