

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

ORGANISATEUR : UNION RÉGIONALE INTERFÉDÉRALE DES OEUVRES ET ORGANISMES PRIVÉS
SANITAIRES ET SOCIAUX

THÈME : LA COMMUNICATION



Initiation



Gratuit



6H



Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Objectifs pédagogiques

La formation vise à permettre aux participants de :

- Permettre aux participants de s'approprier les « techniques » de prise de parole en public
- Prendre sa place : lancer et maintenir une dynamique de groupe
- Gérer les situations difficiles

Contenu

- Préparer un contenu efficace et construire son fil rouge
- Développer son éloquence : l'articulation, le ton de la voix, le débit
- Soigner sa posture et la gestion de l'espace
- Poser le cadre de son intervention
- Rendre acteur le public : développer l'observation, s'accorder des silences, déceler les opportunités pour rebondir pour créer l'interaction
- Gérer son trac : comprendre les mécanismes du stress et apprendre à le maîtriser
- Adopter un comportement assertif
- Accueillir les objections du public en restant centré
- Développer sa capacité d'écoute et l'art du questionnement
- Formuler ses idées avec la méthode DESC

DATE(S) DE LA FORMATION

15 mai 2025
09H30-16H30

LIEU DE LA FORMATION

LILLE
59000 LILLE

POUR S'INSCRIRE

STRUCTURE FORMATRICE

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



06 18 49 81 02



m.vincent@uriopss-hdf.fr



<https://forms.office.com/Pages/ResponseP...>



Union Régionale Interfédérale des Oeuvres et
organismes Privés Sanitaires et Sociaux



Voir la présentation de cette structure

