

# OPTIMISER SA COMMUNICATION SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



**ORGANISATEUR :** MAISON RÉGIONALE DE L'ENVIRONNEMENT ET DES SOLIDARITÉS

**THÈME :** LES OUTILS NUMÉRIQUES



Initiation



Gratuit



3h



Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Lors de cet atelier-conseil Com'Aide, nous vous aiderons à y voir plus clair sur les différents réseaux sociaux et à trouver celui ou ceux qui correspondent le mieux à votre association et vos activités. Nous vous accompagnerons à réfléchir à une stratégie de diffusion, à déterminer vos meilleurs relais et à vous questionner sur : quel contenu diffuser ? À quelle fréquence ? Sur quel canal ? Bref : comment être plus efficient ?

### DATE(S) DE LA FORMATION

**04 décembre 2025**

18h - 21h

### LIEU DE LA FORMATION

5 rue Jules de Vicq  
MRES  
59800 Lille

### POUR S'INSCRIRE



0769015912



[l.berthe-constant@mres-asso.fr](mailto:l.berthe-constant@mres-asso.fr)



<https://dev44.eolis.net/formation/optimi...>

### STRUCTURE FORMATRICE



Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités



Voir la présentation de cette structure