

ENEZ DÉCOUVRIR L'ÉCOUTE ACTIVE : METTRE LA TÊTE EN PAUSE POUR ÉCOUTER AVEC LE CŒUR.



ORGANISATEUR : MAISON RÉGIONALE DE L'ENVIRONNEMENT ET DES SOLIDARITÉS

THÈME : LA COMMUNICATION



Initiation



Gratuit



6h



Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout public bénévole, pas de condition particulière d'accès

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Ce temps s'inscrit dans la programmation des Temps de Qualif' de la MRES et animé par Béatrice Boutin

La formation :

L'écoute active consiste à offrir à son interlocuteur.rice un espace d'accueil et d'écoute inconditionnelle pour lui permettre de trouver sa propre voie. L'intention est de progresser dans la qualité de présence et d'ouverture à l'autre.

Les objectifs :

- 1- Comprendre les bases de l'écoute active
- 2 – Prendre conscience de son attitude d'écouter.e
- 3- Permettre à la personne écoutée d'exprimer ce qu'elle vit, d'explorer ses attentes, de découvrir les ressources dont elle dispose.

L'intervenante :

Béatrice BOUTIN propose aux personnes et aux structures de prendre part à leurs processus de transformation et de nourrir les processus de coopération. Elle s'appuie sur ses formations en relations humaines et ses activités associatives et professionnelles antérieures avec comme fil conducteur : contribuer à une société plus solidaire et plus durable en prenant soin du vivant.

Domaines d'expertise :

- Communication interpersonnelle, gestion des tensions et conflits, approche restaurative
- Coopération, management participatif
- Intelligence collective, dynamiques participatives

Pour en savoir plus : <https://b-boutin-co-operatrice-de-vos-projets.jimdosite.com>

ENEZ DÉCOUVRIR L'ÉCOUTE ACTIVE : METTRE LA TÊTE EN PAUSE POUR ÉCOUTER AVEC LE CŒUR.



DATE(S) DE LA FORMATION

20 mai 2025
09H30-17H00

LIEU DE LA FORMATION

5 rue Jules de Vicq
5 rue Jules de Vicq
59800 Lille

POUR S'INSCRIRE



0320521202



l.berthe-constant@mres-asso.fr



<https://dev44.eolis.net/formation/venez-...>

STRUCTURE FORMATRICE



Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités



Voir la présentation de cette structure



FORMATION
des
BÉNÉVOLES
le PORTAIL RÉGIONAL

Retrouvez les formations en région sur le portail
formations-benevoles-hautsdefrance.org

Démarche collective animée par :

Le
MOUVEMENT
ASSOCIATIF
Hauts-de-France